

rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 1

# Ik geloof in mezelf



Religie en spiritualiteit in een uitblinkcultuur

Dr. Hanneke Schaap-Jonker  
www.hannekeschaap.nl

rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 2

# Uitblinkcultuur (1)

- > Prestaties, ambities, idealen

#DeBeste Overwerkt? Zie het eens zo: u heeft tenminste een baan.  
**Oh, oh, wat zijn we toch geweldig!**

DePers.nl

rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 3

# Uitblinkcultuur (2)

- > Cultuur nooit uniform, 'de' cultuur bestaat niet
- > Individualisme: het zelf centraal

rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 4

# Uitblinkcultuur (3)

- > Social media
- > Keuze: identiteitsconstructie
- > Uiting & versterkende factor



rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 5

# Uitblinkcultuur (4): ideaal-ik

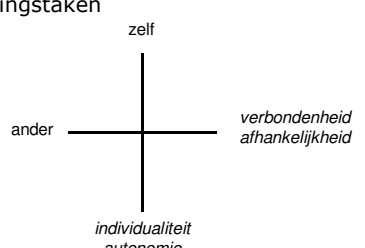
- > Ideale zelf: ik zoals ik wil zijn
- > Spanning reële ik – ideaal-ik


rijksuniversiteit groningen / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 6

# Psychologische ontwikkeling (1)

- > gerichtheid op ideale zelf normaal & functioneel
- > 2 ontwikkelingsstaken

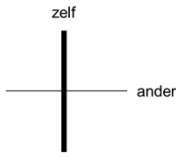




**rijksuniversiteit groningen** / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 7

## Psychologische ontwikkeling (2)

- > Optimale behoeftenbevrediging, optimale frustratie
- > Culturele invloed: gericht op zelf




**rijksuniversiteit groningen** / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 |

## Psychologische ontwikkeling (3)


- > Depressie *onvoldoende bevrediging leegte compensatie*
- > Agressie *onvoldoende frustratie kwetsing van opgeblazen zelf*


**rijksuniversiteit groningen** / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 |

## Religie en spiritualiteit (1)

- > Psyche  $\rightleftharpoons$  religie/ spiritualiteit


**rijksuniversiteit groningen** / faculteit godgeleerdheid en godsdienstwetenschap / godsdienstpsychologie en geestelijke verzorging

Datum 15-11-2011 | 10

## Religie en spiritualiteit (2)

- > Versterkende factor
- > Expressie, kanalisering
- > Rem, begrenzing
- > Heilzame functie